



**AHMEDABAD MEDICAL ASSOCIATION**

(BRANCH OF INDIAN MEDICAL ASSOCIATION)

**PRESIDENT**  
**DR. TUSHAR B. PATEL**  
9825082672

**HON. SECRETARY**  
**DR. URVESH V. SHAH**  
9228233441

Date: 12-01-2024

## ઉત્તરાયણ ના પર્વ માં સલામતી માટે ની માગ્દર્શિકા

1. ઈજાના જોખમોને ઘટાડવા માટે કુદરતી રેસામાંથી બનેલા પતંગની દોરીઓનો ઉપયોગ કરો. મેટલ-કોટેડ, ગ્લાસ-કોટેડ અથવા નાયલોનની તારનો ઉપયોગ કરવાનું ટાળો કારણ કે તે ગંભીર કટ અને ઈજાઓનું કારણ બની શકે છે.
2. પતંગ સુરક્ષિત રીતે ઉડાડવા માટે ભીડવાળા વિસ્તારો, પાવર લાઇન અને વ્યસ્ત શેરીઓથી દૂર ખુલ્લી જગ્યાઓ પસંદ કરો. વિદ્યુત અકસ્માતોના જોખમને ટાળવા માટે વિદ્યુત સ્થાપનોથી સુરક્ષિત અંતર રાખો.
3. બાળકો સલામતી દિશાનિર્દેશોનું પાલન કરે છે તેની ખાતરી માટે તેઓ પતંગ ઉડાડે ત્યારે નજીકથી દેખરેખ રાખો.
4. પતંગ પકડવા માટે રસ્તા પર દોડશો નહીં.
5. 2 વ્હીલર ચલાવતી વખતે ગળા પર મફલર પહેરો, દોરીનું ધ્યાન રાખો. ગરદનને ઈજા ન થાય તે માટે 2 વ્હીલર પર સળિયા લગાવો.
6. ત્વચાને કાપ અને ઘર્ષણથી બચાવવા માટે લાંબી બાંચ અને પેન્ટ પહેરો. યોગ્ય સનગ્લાસ પહેરો. સનસ્ક્રીન ક્રીમનો ઉપયોગ કરો.
7. તમારી પાસે હંમેશા પ્રાથમિક પ્રાથમિક સારવાર કીટ રાખો.
8. વધુ પાણી પીવો.
9. તુક્કલ ઉડાડવા નું ટાળો; કારણ કે તેનાથી આગ લાગી શકે છે.
10. COVID ના સરકારી માર્ગદર્શિકાને અનુસરો.
11. દોરીથી ગરદન કપાઈ જવાના કિસ્સામાં તાત્કાલિક 108 પર ફોન કરો.

Dr. Tushar B. Patel  
President, AMA

Dr. Urvesh V. Shah  
Hon. Secretary, AMA

